



# Speiseplan vom 07.09.2026 bis 13.09.2026

**Vielfalt & Bunt**

**Vegi & Genuss**

**Gesund & Lecker**

**Nachtsch**  


**Salat- Buffet**

**Pasta- Buffet**

**Montag 07.09.2026**

**Dienstag 08.09.2026**

**Mittwoch 09.09.2026**

**Donnerstag 10.09.2026**

|                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Hähnchenbrust mit Paprikakompott und Spiralnudeln<sup>a,a1</sup></b></p>                                                                                                               | <p><b>Buntbarsch mit Schnittlauchsauce<sup>g,i</sup> und Blumenkohl<sup>i</sup> dazu Röstinchen</b></p>                                | <p><b>Reibekuchen<sup>a,a1,c</sup> mit Apfelmus<sup>3</sup></b></p>                             | <p><b>Rinderhacksteak<sup>a,a1</sup> mit Bratensoße und buntem Gemüse (Karotten, Bohnen, Brokkoli)<sup>1,i</sup> dazu Röstkartoffeln</b></p>  |
| <p><b>Veganes Knusperfilet<sup>a,a1,a4,f,i</sup> mit Paprikakompott und Spiralnudeln<sup>a,a1</sup></b></p>                                                                                  | <p><b>Rotes Thai Curry mit Brokkoli, Zwiebeln, Paprika und Porree dazu Basmatireis<sup>BiO</sup></b></p>                               | <p><b>Penne Rigate<sup>a,a1</sup> mit Tomatensauce und Streukäse<sup>g</sup></b></p>            | <p><b>Ofenkartoffel mit Rahmspinat,<sup>g,i,j</sup> Mais<sup>i</sup> und Gouda<sup>g</sup></b></p>                                            |
| <p><b>Gemüsereis (Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Erbsen)<sup>i</sup></b></p>                                                                                                                    | <p><b>Seehecht mit buntem Gemüse (Karotten, Bohnen, Brokkoli)<sup>1,i</sup> und Bechamelsauce<sup>g</sup> dazu Röstkartoffeln</b></p>  | <p><b>Karotten Ingwer Suppe<sup>j</sup> mit Vollkornbrötchen<sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup></b></p>  | <p><b>Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte)<sup>g,i,j</sup></b></p>                                                         |
| <p><b>Banane</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>Karamellpudding</b></p>                                                                                                                                                                                           | <p><b>Pfirsichquark<sup>g</sup></b></p>                                                                                                                                            | <p><b>Birne</b></p>                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>Täglich wechselnde Salate wie z.B. Eisbergsalat, Romana-Salat, Karotten, Paprika als Buffet mit verschiedenen Toppings wie z.B. Mais, Kidneybohnen, Schafkäse, Oliven o. Thunfisch und wechselnden Dressings wie z.B. American-, Joghurt- oder Italien Dressing</b></p> |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Täglich wechselnde Vollkornpasta</b><br/><b>z.Bsp.: Penne, Fussili oder Spaghetti mit wechselnden Saucen wie z.B. Tomaten-Gemüse-Sauce, Arrabiata, Pesto, Spinat-Rahm-Sauce</b></p>                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                  |

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff  
3 - Antioxidantien

a - Gluten  
a1 - Weizen

a2 - Roggen  
a3 - Gerste

a4 - Hafer  
c - Ei

f - Soja  
g - Milch

i - Sellerie  
j - Senf

k - Sesam