



Speiseplan vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

Vielfalt & Bunt

Vegi & Genuss

Gesund & Lecker

Nachtisch

Salat- Buffet

Pasta- Buffet

| | Montag 19.01.2026 | Dienstag 20.01.2026 | Mittwoch 21.01.2026 | Donnerstag 22.01.2026 |
|-----------------|--|--|--|--|
| Vielfalt & Bunt | <p>Chili con Carne (Rindfleisch, Kidneybohnen, Mais, Erbsen, Sellerie, Lauch)ⁱ Reis</p>  | <p>Schollenfilet in Maispanade^{a,a1,d} mit Paprikakompott und Röstkartoffeln</p>  | <p>Kartoffeltaschen^{g,h1} Kräuterquark^g Pfannengemüse (grü.Bohnen,Zucchini, Paprika,Zwiebel)</p>  | <p>Cevapcici^{a,a1,c,g,j} Bratensoße mit Karotten, Erbsen, Blumenkohl und Bohnen^{1,i} und Penne Rigate^{a,a1}</p>  |
| Vegi & Genuss | <p>Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais, Erbsen, Sellerie, Lauch)ⁱ Reis</p>  | <p>Veganer Back(-Fisch)^{a,a1} Aioli-Quark Dip^g Erbsen^{1,i} und Röstkartoffeln</p>  | <p>Gemüsegulaschⁱ mit Reis^{BIO}</p>  | <p>Käsespätzle mit Gouda^{a,a1,c,g,i}</p>  |
| Gesund & Lecker | <p>Vegetarische Moussaka (Kartoffel-Auberginen Zucchini-Auflauf)^g mit Kräuterquark^g</p>  | <p>Indisches Paprika-Kartoffel-Curry^{h,h1,i,j} mit Joghurt-Chillisauce^{2,g}</p>  | <p>vegetarische Walnuss-Bolognese (Champignons, Möhren, Tomaten)^{3,h,h3} auf Spaghetti^{a,a1}</p>  | <p>Seelachs-Backfisch^{a,a1,c,d,j} Chinapfanne (Paprika, Champignons, Kichererbsen)^{2,3,4,a1,f,i,k} Basmatireis^{BIO}</p>  |
| Nachtisch | Apfel | Bananenjoghurt ^{3,g} | Vanillepudding (Becher) ^g | Mandarine ² |
| Salat- Buffet | <p>Täglich wechselnde Salate wie z.B. Eisbergsalat, Romana-Salat, Karotten, Paprika als Buffet mit verschiedenen Toppings wie z.B. Mais, Kidneybohnen, Schafkäse, Oliven o. Thunfisch und wechselnden Dressings wie z.B. American-, Joghurt- oder Italien Dressing</p> | | | |
| Pasta- Buffet | <p>Täglich wechselnde Vollkornpasta z.Bsp.: Penne, Fussili oder Spaghetti mit wechselnden Saucen wie z.Bsp. Tomaten-Gemüse-Sauce, Arrabiata, Pesto, Spinat-Rahm-Sauce</p> | | | |

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien
4 - Geschmacksv

a - Gluten
a1 - Weizen

c - Ei
d - Fisch

f - Soja
g - Milch

h - Nüsse
h1 - Mandeln

h3 - Walnüsse
i - Sellerie

j - Senf
k - Sesam