



# Speiseplan vom 08.12.2025 bis 14.12.2025



Vielfalt & Bunt

Vegi & Genuss

Gesund & Lecker

Nachtisch

Pasta / Buffet

Salat / Buffet

	Montag 08.12.2025	Dienstag 09.12.2025	Mittwoch 10.12.2025	Donnerstag 11.12.2025
Vielfalt & Bunt	<p>zwei Hot-Dogs (Geflügel-Wiener)<sup>2,3,8</sup> a,al Gewürzgurkenscheiben Röstzwiebeln<sup>a,al</sup> Tomatenketchup<sup>22</sup></p> 	<p>Seelachsfiletstücke gebacken a,a1,c,d,g Kräutersauce g,i buntes Gemüse<sup>1,i</sup> Vollkornreis </p> 	<p>Penne Rigate<sup>a,al</sup> mit Tomatensauce und Streukäse g</p> 	<p>Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren<sup>g,i</sup> Vollkornreis </p> 
Vegi & Genuss	<p>zwei vegetarische Hot Dogs a,a1,c a,al Gewürzgurkenscheiben Röstzwiebeln<sup>a,al</sup> Tomatenketchup<sup>22</sup></p> 	<p>Ravioli mit Käsefüllung<sup>a,al,c,g</sup> und bunter Rahmsauce<sup>g,i</sup></p> 	<p>Vegane Maultaschen<sup>a,al</sup> mit mediterraner Gemüsesoße Zucchini, Aubergine und Paprika<sup>i</sup></p> 	<p>3 Eierpfannkuchen<sup>a,al,c,g</sup> mit Apfelmus<sup>3</sup> und Zimt</p> 
Gesund & Lecker	<p>Vegetarische Moussaka (Kartoffel,Auberginen Zucchini Auflauf)<sup>g</sup> mit Aioli-Quark-Dip<sup>g</sup></p> 	<p>Lachswürfel<sup>d</sup> Baked Beans (Sellerie, Tomaten)<sup>a,al,i</sup> mit Rosmarinkartoffeln</p> 	<p>Linsen-Bolognese ( Erbsen, Tomaten, Möhren )<sup>1</sup> auf Vollkorn-Penne<sup>a,al</sup></p> 	<p>Spinatlasagne (Tomaten, Feta-Käse)<sup>3,a,al,g</sup></p> 
Nachtisch	Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	Apfelquark <sup>3,g</sup>	Banane	Kirschquark <sup>g</sup>
Pasta / Buffet	<p>Täglich wechselnde Vollkorn-Pasta wie z.B. Penne, Fussili, oder Spaghetti mit wechselnden Saucen, wie z.B. Tomaten-Gemüsesauce, Sc. Arrabiatta, Pestosauce, Spinat-Rahmsauce</p>			
Salat / Buffet	<p>Täglich wechselnde Salate wie z.B. Eisbergsalat, Romana-Salat, Karotten, Paprika als Buffet mit verschiedenen Toppings wie z.B. Mais, Kidneybohnen, Schafkäse, Oliven o. Thunfisch und wechselnden Dressings wie z.B. American-, Joghurt- oder Italien Dressing</p>			

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen: Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt.

Allergene: (a) glutenhaltiges Getreide (**a.1 Weizen**, **a.2 Roggen**, **a.3 Gerste**, **a.4 Hafer**, **a.5 Dinkel**, **a.6 Kamut**) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse ausgenommen (**Glucosamin auf Weizen- und** Gerstenbasis sowie **Maltodextrin auf Weizenbasis**, (b) Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse, (c) Ei oder Eierzeugnisse, (d) Fisch oder Fischerzeugnisse, (e) Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse, (f) Soja oder Sojazeugnisse, (g) Milch oder Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), (h) Schalenfrüchte (**h.1 Mandeln**, **h.2 Haselnüsse**, **h.3 Walnüsse**, **h.4 Pistazien**, **h.5 Macadamianüsse**, h.6 Cashewkerne, **h.7 Paranüsse**) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, (i) Sellerie oder Sellerieerzeugnisse, G) Senf oder Senferzeugnisse, (k) Sesamsamen oder Sesamsamenerzeugnisse, (l) Schwefeldioxid oder Sulfit, (m) Lupine oder Lupinenerzeugnisse, (n) Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse (Muscheln, Weinbergschnecken)

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) mit Nitritpökelsalz (Deklaration des Dressing und Dips über Allergenkennzeichnung siehe vor Ort)

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070  
Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.