



Speiseplan vom 01.12.2025 bis 07.12.2025



Vielfalt & Bunt

Vegi & Genuss

Gesund & Lecker

Nachtisch



Pasta / Buffet

Salat / Buffet



Montag 01.12.2025	Dienstag 02.12.2025	Mittwoch 03.12.2025	Donnerstag 04.12.2025
Putengulasch mit Erbsen und Möhrenⁱ und Vollkornreis^{BIO} 	Köttbullar (Putenhackbällchen)^{a,a1,c,g} fruchtige Rahmsauce^{g,i} Broccoliⁱ Salzkartoffeln 	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel^{3,5,i,l} und Mehrkornbrötchen^{a,a1,a2,a3,a4,k} 	Spaghetti^{a,a1} mit Rindfleisch Bologneseⁱ und Streukäse (Gouda)^g 
Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Broccoli, Zwiebeln und Karotten^{a,a1,c,g,i} 	Vegetarische Köttbullar^{a,a1,j} Preiselbeerkompott Broccoligemüseⁱ Salzkartoffeln 	veganes Crispychicken^{a,a1,a4,f,i} buntes Grillgemüse und Röstkartoffeln 	Spaghetti^{a,a1} mit vegetarischer Bolognese mit Soja^{1,a,a3,f,i} und Streukäse (Gouda)^g 
Blumenkohlcremesuppe^g mit Vollkornbrötchen^{a,a1,a2,a3,a4,k} 	Spinat-Reis-Auflauf mit Feta Käse^{3,c,g} 	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry^{h,h1,i,j} mit Joghurt-Chillisauc^{2,g} 	Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte)^{g,i,j} mit Lachswürfeln^d 
Vanillepudding (Becher)^g	Mandarine²	Apfel	Fruchtjoghurt (Sauerkirsche, Pfirsich, Erdbeere, Waldfrucht)^{1,22,g}
Täglich wechselnde Vollkorn-Pasta wie z.B. Penne, Fussili, oder Spaghetti mit wechselnden Saucen, wie z.B. Tomaten-Gemüsesauce, Sc. Arrabiatta, Pestosauce, Spinat-Rahmsauce			
Täglich wechselnde Salate wie z.B. Eisbergsalat, Romana-Salat, Karotten, Paprika als Buffet mit verschiedenen Toppings wie z.B. Mais, Kidneybohnen, Schafkäse, Oliven o. Thunfisch und wechselnden Dressings wie z.B. American-, Joghurt- oder Italien Dressing			

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen: Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt.

Allergene: (a) glutenhaltiges Getreide (**a.1 Weizen**, **a.2 Roggen**, **a.3 Gerste**, **a.4 Hafer**, **a.5 Dinkel**, **a.6 Kamut**) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse ausgenommen (**Glucosesirup auf Weizen-und Gerstenbasis** sowie **Maltodextrine auf Weizenbasis**), (b) Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse, (c) Ei oder Eierzeugnisse, (d) Fisch oder Fischerzeugnisse, (e) Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse, (f) Soja oder Sojaerzeugnisse, (g) Milch oder Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), (h) Schalenfrüchte (**h.1 Mandeln**, **h.2 Haselnüsse**, **h.3 Walnüsse**, **h.4 Pistazien**, **h.5 Macadamianüsse**, **h.6 Cashewkeme**, **h.7 Paranüsse**) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, (i) Sellerie oder Sellerieerzeugnisse, (j) Senf oder Senferzeugnisse, (k) Sesamsamen oder Sesamsamenerzeugnisse, (l) Schwefeldioxid oder Sulfit, (m) Lupine oder Lupinerzeugnisse, (n) Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse (Muscheln, Weinbergschnecken)

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) mit Nitritpökelsalz (Deklaration des Dressing und Dips über Allergen Kennzeichnung siehe vor Ort)



Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070
Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.