



# Speiseplan vom 09.09.2024 bis 15.09.2024



Montag 09.09.2024

Dienstag 10.09.2024

Mittwoch 11.09.2024

Donnerstag 12.09.2024

Vielfalt & Bunt
















Vegi & Genuss

Gesund & Lecker

Nachttisch

Pasta / Buffet

Salat / Buffet

<p><b>zwei Hot-Dogs (Geflügel-Wiener)</b> <sup>2,3,8 a,a,1</sup>  <b>Gewürzgurkenscheiben</b>  <b>Röstzwiebeln</b> <sup>a,a,1</sup>  <b>Tomatenketchup</b> <sup>22</sup></p> 	<p><b>Seelachsfiletstücke gebacken</b> <sup>a,a,1,c,d,g</sup>  <b>Kräutersauce</b> <sup>g,i</sup>  <b>buntes Gemüse</b> <sup>1,i</sup> <b>Vollkornreis</b></p>  	<p><b>Penne Rigate</b> <sup>a,a,1</sup>  <b>mit Tomatensauce</b>  <b>und Streukäse</b> <sup>g</sup></p> 	<p><b>Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren</b> <sup>g,i</sup>  <b>Vollkornreis</b> <sup>BIO</sup></p> 
<p><b>zwei vegetarische Hot Dogs</b> <sup>a,a,1,c a,a,1</sup>  <b>Gewürzgurkenscheiben</b>  <b>Röstzwiebeln</b> <sup>a,a,1</sup>  <b>Tomatenketchup</b> <sup>22</sup></p> 	<p><b>Ravioli mit Käsefüllung</b> <sup>a,a,1,c,g</sup>  <b>und bunter Rahmsauce</b> <sup>g,i</sup></p> 	<p><b>Vegane Maultaschen</b> <sup>a,a,1</sup>  <b>mit mediterraner Gemüsesoße</b>  <b>Zucchini, Aubergine und Paprika</b> <sup>1</sup></p> 	<p><b>3 Eierpfannkuchen</b> <sup>a,a,1,c,g</sup>  <b>mit Apfelmus</b> <sup>3</sup>  <b>und Zimt</b></p> 
<p><b>Vegetarische Moussaka (Kartoffel, Auberginen Zucchini Auflauf)</b> <sup>g</sup>  <b>mit Aioli-Quark-Dip</b> <sup>g</sup></p> 	<p><b>Paniertes Schollenfilet</b> <sup>a,a,1,d</sup>  <b>Baked Beans (Sellerie, Tomaten)</b> <sup>a,a,1,i</sup>  <b>mit Rosmarinkartoffeln</b></p> 	<p><b>Linsen-Bolognese ( Erbsen, Tomaten, Möhren )</b> <sup>1</sup>  <b>auf Vollkorn-Penne</b> <sup>a,a,1</sup></p> 	<p><b>Spinatlasagne (Tomaten, Feta-Käse )</b> <sup>3,a,a,1,g</sup></p> 
<p><b>Joghurt mit Müsli</b> <sup>g a,a,1,a,2,a,3,a,4</sup></p> 	<p><b>Apfelquark</b> <sup>3,g</sup></p>	<p><b>Banane</b></p>	<p><b>Kirschquark</b> <sup>g</sup></p>
<p>Täglich wechselnde Vollkorn-Pasta wie z.B. Penne, Fusilli, oder Spaghetti mit wechselnden Saucen, wie z.B. Tomaten-Gemüsesauce, Sc. Arrabiatta, Pestosauce, Spinat-Rahmsauce</p>			
<p>Täglich wechselnde Salate wie z.B. Eisbergsalat, Romana-Salat, Karotten, Paprika als Buffet mit verschiedenen Toppings wie z.B. Mais, Kidneybohnen, Schafkäse, Oliven o. Thunfisch und wechselnden Dressings wie z.B. American-, Joghurt- oder Italien Dressing</p> 			


**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen: Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt.**

**Allergene:** (a) glutenhaltiges Getreide (**a.1 Weizen, a.2 Roggen, a.3 Gerste, a.4 Hafer, a.5 Dinkel, a.6 Kamut**) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse ausgenommen (**Glucosesirup auf Weizen- und Gerstenbasis** sowie **Maltodextrine auf Weizenbasis**), (b) Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse, (c) Ei oder Eierzeugnisse, (d) Fisch oder Fischerzeugnisse, (e) Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse, (f) Soja oder Sojaerzeugnisse, (g) Milch oder Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), (h) Schalenfrüchte (**h.1 Mandeln, h.2 Haselnüsse, h.3 Walnüsse, h.4 Pistazien, h.5 Macadamianüsse**, h.6 Cashewkerne, **h.7 Paranüsse**) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, (i) Sellerie oder Sellerieerzeugnisse, (j) Senf oder Senferzeugnisse, (k) Sesamsamen oder Sesamsamenerzeugnisse, (l) Schwefeldioxid oder Sulfit, (m) Lupine oder Lupinerzeugnisse, (n) Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse (Muscheln, Weinbergschnecken)

**Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) mit Nitritpökelsalz (Deklaration des Dressing und Dips über Allergen Kennzeichnung siehe vor Ort)



Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.